

Základné informácie o činnosti školského psychológa



Konzultačné hodiny: Pondelok- piatok: 7:30-8:00 alebo podľa dohody

Školský psychológ je odborný zamestnanec, ktorý priamo v škole podporuje duševné zdravie žiakov, ich sociálny a emocionálny rozvoj, bezpečné prostredie a spoluprácu medzi školou a rodinou. Je súčasťou školského podporného tímu a spolupracuje s učiteľmi, vedením školy, rodičmi aj ďalšími odborníkmi.

Hlavné oblasti práce školského psychológa

1. Diagnostika a pozorovanie

- **orientačné** psychologické vyšetrenia zamerané na učenie, pozornosť, správanie, emocionálne prežívanie a vzťahy
- sledovanie adaptačných ťažkostí, školského zlyhávania a rizikových faktorov
- konzultácia pri tvorbe individuálnych podporných opatrení

2. Poradenstvo a intervencia

- individuálne rozhovory so žiakmi pri ťažkostiach v učení, správaní, medziľudských konfliktoch, úzkosti či strese
- krátkodobé intervenčné programy (napr. zvládanie emócií, sebavedomie, komunikácia)
- poradenské konzultácie pre rodičov a pedagógov

3. Prevencia a rozvoj

- preventívne aktivity zamerané na duševné zdravie, podporu bezpečného prostredia a predchádzanie rizikovému správaniu
- skupinové programy na rozvoj sociálnych zručností
- podpora pozitívnej klímy v triedach a mediácia konfliktov

4. Krízová intervencia

- podpora žiakov v akútnych psychických ťažkostiach
- spolupráca pri riešení šikany, rodinnej krízy, traumatických udalostí
- posúdenie rizika a odporúčanie ďalšej odbornej pomoci

5. Spolupráca a metodická podpora

- odborná podpora pre učiteľov pri práci so žiakmi so špeciálnymi potrebami
- účasť na poradách, konzultáciách a na tvorbe školských podporných opatrení
- komunikácia s centrami poradenstva a prevencie (CPP), VÚDPaP a inými odbornými službami

6. Dokumentácia a koordinácia

- vedenie odbornej dokumentácie v súlade s legislatívou
- návrh, realizácia a vyhodnocovanie podporných programov
- informovanie rodičov a spolupráca s nimi pri riešení vzdelávacích alebo výchovných ťažkostí

Ciele práce školského psychológa

- podporovať **well-being žiakov**, ich psychickú pohodu a zdravý osobnostný rozvoj
- vytvárať bezpečné, otvorené a rešpektujúce prostredie v škole
- predchádzať vzniku problémov v učení a správaní, poskytovať včasnú pomoc
- posilňovať spoluprácu medzi školou a rodinou
- pomáhať učiteľom pri inklúzii a pri práci so žiakmi so špeciálnymi vzdelávacími potrebami