

# ŠPORTOVÁ ŠKOLA KARATE

# NÁBOR

# NOVÝCH ČLENOV



**Kto:** deti od 5 rokov

**Kde:** v telocvični na  
ZŠ Vrútocká 58, Bratislava - Trnávka  
(vchod z bočnej strany školy)

**Kedy:** vždy počas tréningu

**Priniest:** tepláky, tričko, tenisky, pitie

**Prečo sa prihlásiť:**

- ✓ klub je zameraný na výuku karate, na športovo-pohybovú prípravu detí, správne dýchanie a držanie tela, sebaovládanie, sebadisciplínu a rozvoj osobnosti
- ✓ karate vnímame nielen ako prvok sebaobrany a tréning techník a postojov, ale aj ako životný štýl a výchovný prostriedok
- ✓ dôraz kladieme aj na strečingové a posilňovacie cviky a kolektívne športové hry
- ✓ naše tréningy prebiehajú hrovou formou s prihliadnutím na výchovný význam bojového umenia

**Tréningy:**

- 1. skupina / streda: 15:00 - 16:00 hod.
- 2. skupina / pondelok: 17:00 - 18:30 hod.  
streda: 16:00 - 17:30 hod.

**Výhody:**

- prvý tréning zdarma
- kvalitné cvičenie pod vedením skúsených trénerov
- možnosť zúčastniť sa súťaží doma i v zahraničí
- zlepšenie fyzickej kondície
- letný tábor/sústredenie
- výborný kolektív detí

**Príďte sa medzi nás pozrieť.  
Tešíme sa na vás.**

**Kontakt:**

0905 614 891 • [rasto@danubiaservis.sk](mailto:rasto@danubiaservis.sk)

tu odstrihnúť

# ŠPORTOVÁ ŠKOLA KARATE

**PREDBEŽNÁ PRIHLÁŠKA** – vyplnenú prosíme poslať mailom na [rasto@danubiaservis.sk](mailto:rasto@danubiaservis.sk)

Meno: .....

Adresa: .....

Telefón (otec): ..... Telefón (mama): .....

Kontaktná mailová adresa: .....

Dátum narodenia: ..... Vek: ..... Trieda: .....

Podpis rodiča / zodpovedného zástupcu: .....