

Školský psychológ: Mgr. Katarína Zemková

Kontakt: k.zemkova@zsvrutocka.sk

Konzultačné hodiny:

- **Utorok až Štvrtok 7:30 – 8:45 hod.** (termín si vopred dohodnite mailom),
- **konzultačné hodiny v iných dňoch sú možné po vzájomnej dohode prostredníctvom mailovej správy.**

Náplň práce školského špeciálneho pedagóga na škole:

Psychológ na škole je v podobnom postavení ako obvodný lekár, teda je odborník prvého kontaktu.

Psychológ je partnerom pre všetkých účastníkov vzdelávacieho procesu za každých okolností, pozorným a trpezlivým poslucháčom, diagnostikom, sprievodcom a konzultantom pri riešení problémov, mediátorom pri vyjednávaní a konfrontácii rôznych názorov, zrkadlom vzniknutých situácií a postojov, no predovšetkým je človekom s časom vyhradeným pre Teba/Vás...

Psychológ nie je hodnotiaci, ani súdiaci. Môžete sa na mňa obrátiť v akejkoľvek problémovej situácii, na ktorú spoločne nájdeme riešenie. Hlavným pracovným nástrojom každého psychológa sú uši a ústa. Veľmi dôležitý je vzťah dôvery a z neho vyplývajúca mlčanlivosť psychológa.

- Dodržiava všeobecne platné ľudské práva a práva dieťaťa.
- Chráni práva a dôstojnosť klientov, ktorým poskytuje psychologické služby.
- Uplatňuje len také prístupy vo svojej práci, ktoré odrážajú humanistický záujem a dôstojnosť a osobnú integritu klientov.
- Vyhýba sa všetkým aktivitám, ktoré porušujú alebo znižujú občianske a zákonné práva klientov.
- Pracuje so žiakmi, učiteľmi, rodičmi žiakov nestranne bez ohľadu na ich fyzické, mentálne, emocionálne vlastnosti.
- Všetky údaje o osobných aspektoch klienta považuje za prísne dôverné.
- Informuje vedenie školy, učiteľov, rodičov o svojich zisteniach, je zodpovedný za poskytovanie takých informácií, ktoré sú zrozumiteľné pre všetkých, dôraz kladie skôr na interpretáciu a odporúčania, než na predkladanie výsledkov diagnostiky a intervencií.
- Je zodpovedný za zachovanie dôvernosti informácií o klientoch alebo výsledkoch diagnostiky a intervencie, v prípade, ak chce využiť tieto informácie v prednáškach alebo publikáciách, vopred si zabezpečí písomný súhlas klienta alebo vynechá všetky identifikujúce údaje.
- Kooperuje a zabezpečuje koordináciu služieb s inými odborníkmi pri plnení svojich cieľov, rešpektuje oblasti svojej a ich kompetencií, spolupracuje s nimi pri uznaní multidisciplinárnej služby potrebnej pre psychologickú službu klientovi.

- Spolupracuje s rodičmi pri práci s dieťaťom pri identifikácii problémov, hľadání alternatív a stratégií riešení, konzultuje s nimi odporúčania a plány na pomoc dieťaťu pri zabezpečovaní psychického zdravia a osobnostného rozvoja.
- Pri výbere a použití validných a reliabilných postupov, stratégií, metód a techník prihliada na vek, pohlavie, socioekonomický a etnický pôvod klientov.
- Ak zistí, že klientov stav si vyžaduje služby mimo jeho kompetencie alebo pôsobnosti, alebo si vyžaduje pomoc a starostlivosť ďalšieho odborníka, odporúča ho inému kvalifikovanému odborníkovi - ide napr. o interdisciplinárnu spoluprácu s klinickým psychológom, špeciálnym pedagógom, sociálnym pracovníkom, pedopsychiatrom, právnikom, lekárom.
- Udržiava si vysokú úroveň svojím objektívnym získavaním údajov a informácií nevyhnutných pre efektívnu prácu s klientmi.

Čo robí psychológ na škole ?

Poslanie školskej psychológie a psychológa aj na našej škole je pomôcť:

- vytvárať atmosféru bez stresu, napätia a úzkosti,
- kreovať priateľské a partnerské vzťahy medzi študentmi a učiteľmi ako aj študentmi navzájom, založené na dôvere, opore, pomoci a kooperácii,
- vytvárať priestor pre otvorenú a úprimnú komunikáciu celého systému školy,
- riešiť problémy vo vzájomnej spolupráci všetkých zainteresovaných strán,
- zabezpečiť efektívnu spoluprácu školy a rodiny prostredníctvom vzájomnej kooperácie
Vo vzťahu k študentom pomáha riešiť problémy súvisiace s učením (motivácia k učeniu, tréma a strach zo skúšky, nespokojnosť so známami, zlepšenie spôsobov učenia a všeobecného postoju k vzdelávaniu, poruchy učenia a i.) a osobným životom (problémy s adaptáciou pri nástupe na základnú školu, so začlenením sa do kolektívu, vzťahy s priateľmi, rodičmi, komunikačné ťažkosti a i.).

V akej situácii je dobré sa obrátiť na školského psychológa.

PORADŇA ŽIACI

- Máš ťažkosti s adaptáciou sa na nový triedny kolektív. Nástup do školy je v živote každého dieťaťa veľkou udalosťou. Tento deň predstavuje míľnik v jeho doterajšom vývine a zároveň začiatok novej životnej etapy. Nie každé dieťa to musí znášať od začiatku bez problémov.
- Prežívaš ťažké obdobie a cítiš, že na to sám nestačíš?
- Trápi Ťa situácia v Tvojej rodine?
- Si bez nálady a strácaš radosť zo života?
- Ťažko sa Ti učí a trápia Ťa zlé známky?

- Máš pocit, že učitelia sú k Tebe nespravodliví?
- Nezapadol si do kolektívu a v triede sa necítiš dobre?
- Ublíži je Ti niekto?
- Možno Ti leží na srdci problém niekoho iného, alebo trápi niečo celkom iné. Je normálne mať problém a potrebovať pomocnú ruku. Sme ľudia a potrebujeme jeden druhého. Na druhej strane je prirodzené, ak máš zábrany.
- Každý psychológ je viazaný mlčanlivosťou, preto sa môžeš naňho s dôverou obrátiť. Ak si však praješ ostať v úplnej anonymite, môžeš využiť INTERNETOVÚ PORADŇU.
- Stačí poslať svoju otázku na adresu: katarinka.zemkova@gmail.com, alebo vhodiť papier do schránky školského psychológa na treťom poschodí.

PORADŇA RODIČIA A UČITELIA

- pri riešení problémov žiakov v správaní a učení,
- pri riešení problémov v sociálnych vzťahoch žiakov v triede,
- pri pomoci deťom integrovaným v triedach s poruchami učenia a správania, (v spolupráci so špeciálnymi pedagógmi a asistentami.),
- pri potrebe riešenia zmien v správaní (sebapoškodzovanie, šikanovanie, záškoláctvo, separácia, problémy so stravovaním a pod.) a prežívaní žiakov (smútok, zmeny nálad, strata zmyslu života, depresia, úzkosť, strachy, strata záujmov, tréma, hanba a pod.),
- pri vzniknutej akútnej kríze a realizácii krízovej intervencie v škole, či rodine (úmrtie, rozvod, choroba a pod.), alebo pri pomoci spracovať traumatickú udalosť,
- pri potrebe realizácie prednášok, workshopov, programov a besied na témy v oblasti výchovy a prevencie sociálno-patologických javov, prevencie, či v oblasti sexuality, výchovy k partnerstvu a rodičovstvu, pre rozvoj osobnosti a medziľudských vzťahov,
- pri kooperácii škola a rodina,
- školskú psychologičku je možné kontaktovať aj prostredníctvom e-mailu: katarinka.zemkova@gmail.com

Včasná diagnostika a následné riešenie akéhokoľvek problému je veľmi dôležité. Preto ak máte pocit že Vaše dieťa potrebuje psychologickú pomoc, neváhajte a prídte sa poradiť. O každom rozhovore s dieťaťom i o výsledkoch prípadného vyšetrenia je rodič /zákonný zástupca v prípade záujmu a na požiadanie okamžite informovaný. Každé dieťa je chránené ochranou osobných údajov. To znamená, že bez súhlasu rodiča /zákonného zástupcu školský psychológ so žiakom pracovať nesmie. Výsledky, ktoré psychológ zistí, budú oznámené len zákonnému zástupcovi.